

## **PROGRAMMA DI ALLENAMENTO 11 MARZO A TARQUINIA**

- ore 10,00 Appuntamento in piazza Cavour iscrizione ecc.;
- " 10,20 inizio prove di allenamento lungo Corso V. Emanuele;
- " 11,40 parcheggio in P.zza Cavour per visita Museo Diocesano in Via Roma;
- " 12,45 partenza in colonna per trasferimento al Ristorante " Girardengo " sulla strada consorziale per il pranzo con il seguente Menù :
  - aperitivo di benvenuto;
  - risotto alla pescatora;
  - pennette alla crema di scampi;
  - frittura di pesce;
  - insalata;
  - dolce della casa;
  - acqua vino e caffè .

ore 15,00 esposizione classifica di allenamento e saluti .

Le adesioni dovranno pervenire al 360523631 entro e non il giorno tre marzo costo del pranzo € 25,00 a persona .

**IL PRESIDENTE**  
Mimmo Patara